

YANETH DIGITAL - PRESENCIAL

+

REDES



Yaneth Waldman



Yaneth lo dice sin titubeos: "mi risa no me da pena, es una forma de expresarme y de decir que no me guardo nada". Es verdad, su carcajada estridente delata la personalidad de esta mujer, que es divertida por naturaleza, que prefiere el optimismo al pesimismo y que es capaz de enviarles esas vibraciones, esos impulsos eléctricos hilarantes, a quienes están a su alrededor.

Yaneth lleva 40 años en la televisión y prácticamente lo ha hecho todo. Su inicio, para quienes guardamos los recuerdos de épocas de infancia, fue en Pequeños gigantes. Desde entonces el recorrido ha sido largo y también satisfactorio, pues como ella misma dice "el trabajo no falta" y ha estado no solo en la televisión, sino que también ha hecho teatro, radio a incluso stand up comedy.

Hoy con toda su experiencia de vida, e inspirada en las historias de sus abuelos y su padre, Yaneth llega con una nueva conferencia de empoderamiento personal.

Yaneth Waldman, sin temor a exagerar, es una mujer feliz. Una actriz que se toma la vida, como diría el Chavo, por el lado amable y que transmite alegría, no solo en su trabajo sino en su vida familiar. Es momento de regalarle un poco de su vitalidad a los demás por medio de **NO SÓLO LA FÉ MUEVE MONTAÑAS**.

SINOPSIS

Todos los seres humanos somos el resultado de nuestros pensamientos y de nuestras acciones y no imaginamos el poder que tienen las palabras y nuestra forma de expresarnos en nuestra vida cotidiana.

Tener fe y creer en nosotros mismos, en nuestros talentos y en nuestras virtudes pueden marcar una gran diferencia.

El ser humano siempre ha buscado la felicidad, Sin embargo ni nuestros padres ni nuestros maestros nos dieron un manual de instrucciones. Se olvidaron de decirnos que para que nuestra vida tenga sentido, es necesario vivir con propósito y tener disciplina para lograr nuestros objetivos y eso significa tener visión, misión pero sobre todo tener un rumbo. Saber de donde vienes, quien eres, lo que quieres, y lo que vas a aportar a este mundo.

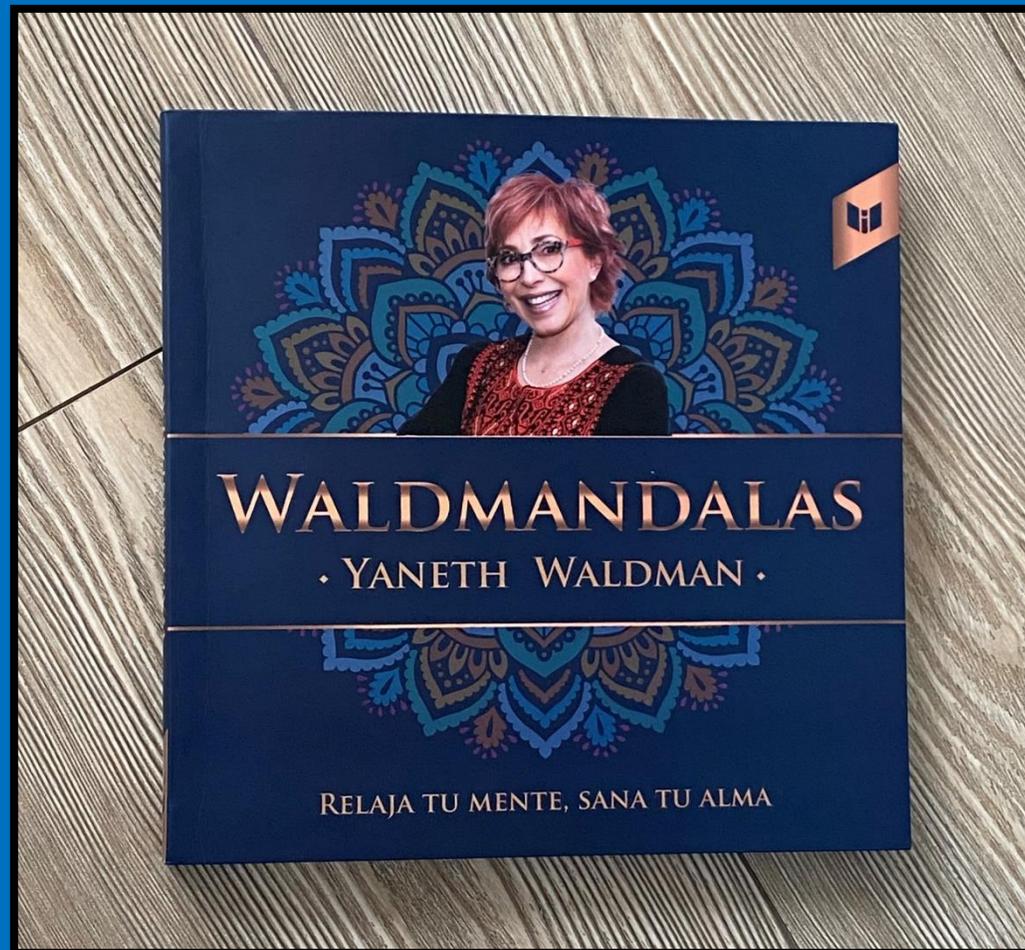
Cuando realmente uno puede conectarse con su poder y su fuerza interna, logra desarrollar sus fortalezas y talentos, y poner en activo la capacidad creadora para convertirse en una fuente inagotable de energía y vivir de una manera plena y feliz.

La conferencia dura aproximadamente una hora y el objetivo es que la gente salga empoderada con optimismo y fuerza para asumir cualquier reto que tenga en mente.

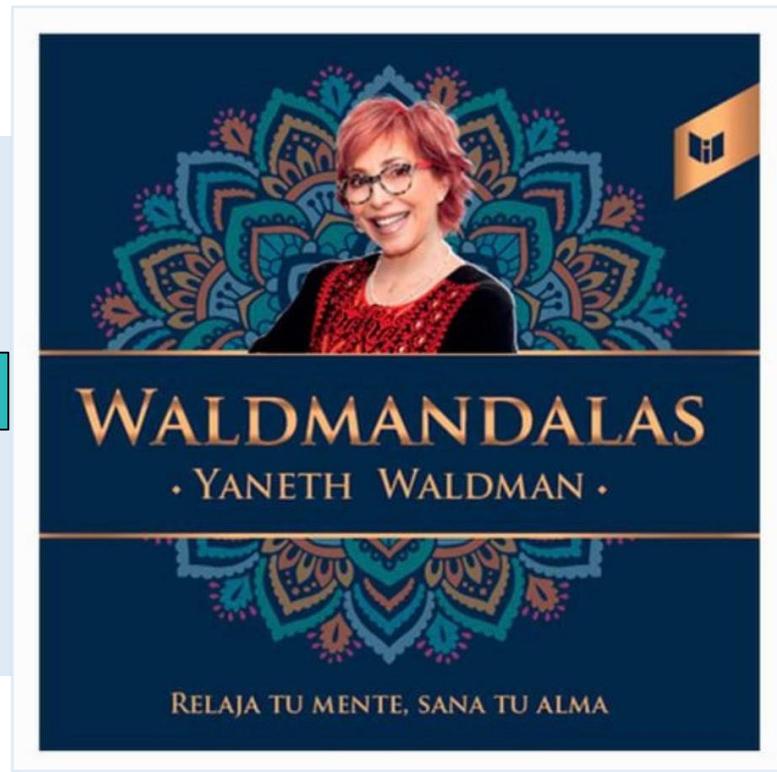
NO SÓLO LA FÉ MUEVE MONTAÑAS



MANDALAS
PARA LA
CALMA
CON YANETH WALDMAN



Yaneth Waldman y WALDMANDALAS



SU HISTORIA CON LOS MANDALAS:

Esta historia empezó hace 25 años, aproximadamente en ese momento ella imprimía láminas dibujos o bocetos que encontrado en Internet y una vez impresos los coloreaba.

Así empezó a ver, a sentir, a percibir la calma y la sensación de bienestar que generaba al sentarse a colorear un mandala. Lo de Yaneth ha sido intuitivo y, con el tiempo, ha ido explorando y experimentando formas, colores, combinaciones y texturas.

Lo hace a modo de meditación siente que es un encuentro espiritual y emocional con su ser interior que le provoca una relajación tan maravillosa como que incluso, algunas veces, le produce sueño, llevándola a un descanso muy reparador. Es una actividad que le ayuda a recuperar la calma interna y la tranquilidad.

PROPUESTA: ACTIVIDAD MANDALAS

La actividad tiene una duración de una hora.

En la primera parte se hará una pequeña charla del significado de los mandalas, de la historia de los mismos y de los colores. Y en la segunda parte los asistentes colorearán su mandala, y el que quiera puede explicar qué significó para él y como se sintió coloreando.