



PORTAFOLIO  
CONFERENCIAS MUJER

*Antonina Canal*



# ANTONINA CANAL



Antonina Canal Pionera de la danza oriental en Colombia, 5 veces medalla de oro mundial de danza Árabe en Cairo Egipto Allan Wasahlan . Marca país por Procolombia Expo Dubái 2022, Conferencista de Mujer, género, bienestar, salud mental, empoderamiento y Liderazgo. Autora top 10 de la feria del libro con 8 libros de desarrollo personal publicados por Penguin Random House y editorial Sin Fronteras, entre ellos “El Despertar de la Diosa”, “Si Puedo y es fácil” , “Tengo tiempo y dinero “ y agenda Mujer Amor Propio. Ganadora del premio MUJER BIT (Berraca inteligente y trabajadora) otorgado por la casa editorial El Tiempo y la Revista Alo.5 veces medalla de oro Mundial del Cairo Egipto . Pionera de la danza oriental en Colombia. Artista plástica graduada con honores del School of visual arts de Nueva York. Speaker, conferencista de liderazgo, Reprogramación del ADN empoderamiento femenino, gestión de la felicidad, coach de vida. Sanadora holística y terapeuta de Aura soma, numerología, cábala y renacer. Directora ADDAPREM Academia de Danza Desarrollo Artístico Empoderamiento y Maestría avalada por la Secretaria de educación con más de 2000 alumnas en Colombia y el mundo. Productora de 400 espectáculos de danza oriental en Colombia, Usa, Egipto, India y Europa. Experiencia de 30 años como Conferencista en América Latina, Usa. Ha participado en el plan de reparación de victimas en trabajo social con comunidades vulnerables y mujeres desmovilizadas realizando el primer diplomado de Danza Conciencia con más de 1500 mujeres de diferentes ciudades de Colombia con el Ministerio de Cultura.

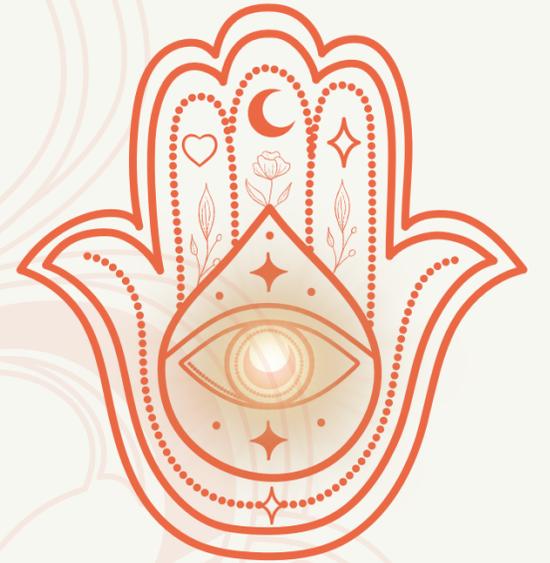
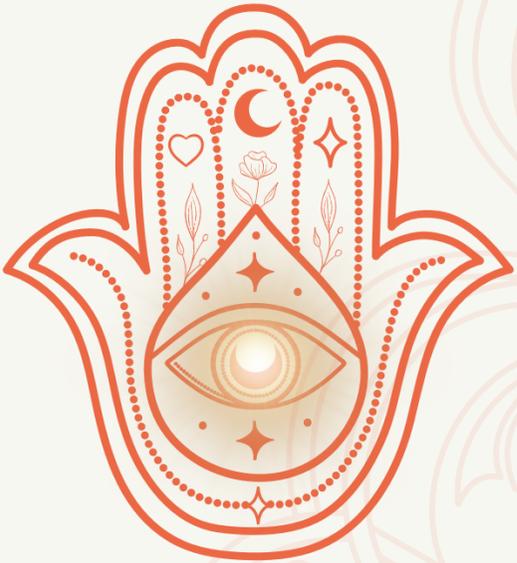
# DESPIERTA TU DIOSA

Reconoce ama aceptan y honra a tu mujer sagrada y toda tu energía femenina aprenda a integrar todos sus roles como madre esposa, hija, amiga compañera Y conéctate con tu esencia femenina, aprende a integrar todos tus roles como madre esposa, hija, amiga, compañera y conéctate con tu esencia femenina en amor propio , sensualidad creatividad intuición y sabiduría.

# GALLINA LEONA

Empodérate en amor propio y transforma los arquetipos negativos limitantes de :  
la mujer victima , la dramática, la mujer amargada , la superficial , la quejumbrosa y  
transfórmate en una leona valiente amorosa creativa sensual sabia alegre y exitosa

Activa tus super poderes.



# MUJER PPW

## PERRENQUE, POWER Y WEPAJE

Aprende a activar el sistema ppw, perrenque, power y wepaje.  
Transformando el miedo, las inseguridades y el auto sabotaje  
en puro poder interior.

Comprende que la actitud es todo aprende a transformar los desafíos en  
oportunidades de crecimiento y ver los obstáculos de las vida  
como regalos para pulir tu diamante.

Saca tu perrenque power y wepaje.



# LA SABIDURIA DE LOS COLORES

El universo es luz y color tenemos 7 chakras, 7 colores en el arcoíris, 7 centros energéticos, descubre el significado de los colores y como usarlos en la manera como te vistes, en tu maquillaje, en tu casa y en todas las elecciones de color.

Libérate de los pensamientos limitantes frente a los colores como por ejemplo que el negro te hace ver más elegante, más flaca y activa todo el poder de la vibración de la luz y el color para activar tus chakras y centros energéticos

# ALIMENTA EL P Y G



El perdón y la gratitud  
“Quien no puede perdonar  
rompe el puente por el que le mismo va a pasar”

El perdón es la medicina más poderosa del universo, cuando perdonamos y nos perdonamos, liberamos kilos de culpas, bloqueos emocionales y códigos limitantes que con el tiempo se convierten en depresión y todo tipo de enfermedades.

“La gratitud es un imán para crear milagros todo lo que agradeces te engrandece.”

Aprende agradecer cada situación personal de vida, aprende agradecer los desafíos que te enseñaron a crecer. La gratitud es un estado de vida que trae y atrae abundancia, éxito armonía y realización interior.



# VIVIR SIN LAS 9 D

Aprende a vivir sin drama porque el drama solo trae más drama, sin disculpa porque quien quiere hacer algo lo hace y quien no, tiene una disculpa, sin desistir, sin dudar y sin detener porque el ritmo del universo lo pones tú, sin distracción aprende a enfocarte en lo que quieres y no en lo que no quieres, sin disociar ni dividir, aprende a unir, conciliar, conectar y no separar, sin dañar cuando nos cuidamos y nos cuidamos somos cuidadas por el universo, en esta conferencia aprenderás poderosas herramientas para vivir sin las 9 d.



# TENGO TIEMPO Y DINERO PARA TODO

En esta conferencia comprenderás el verdadero valor del tiempo que es un gran lujo y el dinero como una herramienta de intercambio y transformación. Transforma los pensamientos limitantes frente al dinero como, por ejemplo: " que el dinero es difícil de conseguir, que el dinero es peligroso, que el dinero es sucio" y aprende a activar la vibración de abundancia para tu vida. Transforma los pensamientos limitantes de no tener tiempo, ni tener dinero en manifestar una vida donde el tiempo te alcanza, tienes calidad de vida con tus hijos, con tu familia, en tu trabajo y además eres una persona próspera y abundante.





# ANTONINA CANAL

