



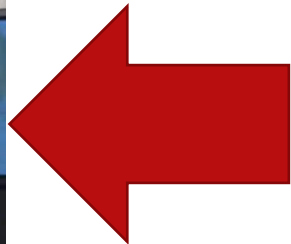
Paola Rueda López
Coach Conferencista
Energía * Motivación * Alto Impacto

- Comunicadora Social – Periodista
- Especialista en Mercadeo
- Especialista en Gerencia con un Executive MBA
- Certificada como Coach Ejecutiva y Programadora Neurolingüística Master.
- Con estudios en equidad de género
- Se entrenó en desarrollo del cerebro para acompañar en su rehabilitación a su hijo diagnosticado con discapacidad severa.
- Conferencista y Facilitadora de talleres en competencias directivas
- Creadora del Entrenamiento Liderazgo Mujer

VER VIDEO HOJA DE VIDA

<https://youtu.be/4XByCdTSVls>





Haz click sobre esta imagen
para ver video



Paola Rueda López
(Colombia)
Conferencista/
Consultora/
Periodista/
Escritora

Conferencias
Presenciales,
Virtuales e híbridas
Altamente
impactantes



Paola Rueda López
(Colombia)
Conferencista/
Consultora/
Periodista/
Escritora

Como consultora en gestión del cambio ha acompañado empresas como CI Jeans, Misión Empresarial y Consorcio ITS, con excelentes resultados. Su metodología de aprendizaje en cascada permite que las y los jefes repliquen al interior y la coherencia y el ejemplo permita una implementación más rápida y que permanezca. Se identifican: frenos, motores y comportamientos observables a replicar. Se acompaña de sesiones de shadow coaching y coaching individual para algunos líderes claves halonadores del cambio en la organización.

Desde 2017 hasta 2022 Paola acompañó a la Fundación Avon para la Mujer en Colombia, Perú y Ecuador como consultora en el rol de Presidenta Honoraria. Acompañó la creación y puesta en marcha del pilar por Contribuir a eliminar las Violencias contra las Mujeres. Hace parte del equipo que lidera la estrategia pedagógica "Por mí, por ti, por los dos" en equipo con Fundación Natalia Ponce de León y la Universidad El Bosque para contribuir a eliminar las violencias contra las mujeres impactando 5.000 personas en Bogotá, Medellín, Cali y Barranquilla de 2019 a 2022. Hizo parte de la creación del Comité de Equidad de Género y del Comité coordinador que creó el Protocolo de Violencias contra las Mujeres en Noviembre de 2020 y acompañó su implementación.



Paola Rueda López
@Paolaruedalopez



Paola Rueda López (Colombia)

Conferencista/ Consultora/ Periodista/ Escritora



Paola es una reconocida periodista. Ha sido Directora, Periodista y Presentadora en diferentes programas de TV y Radio.

Premio Nacional de Periodismo Simón Bolívar. Es influenciadora con alto engagement.

Actualmente realiza para el Diario ADN una columna de opinión con periodicidad semanal sobre Liderazgo femenino.

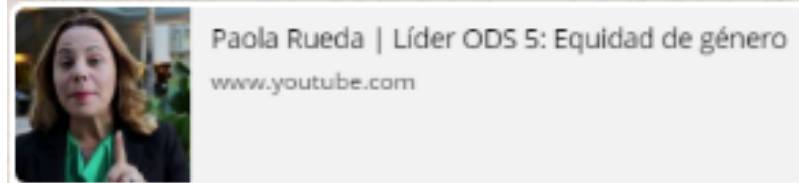
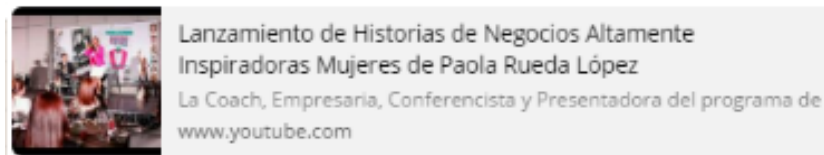


Escritora de 3 libros y 1 cuento:

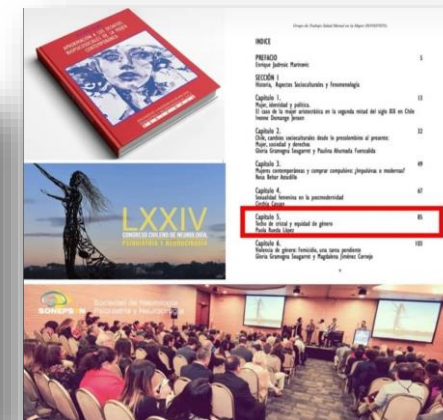
- Mujeres <http://amzn.to/2orRvhM>
- Inclusión y Sostenibilidad
- Decido Ser Feliz
<https://www.amazon.com/Decido-Ser-Feliz-Autoayuda-Motivaci%C3%B3n-ebook/dp/B0BMW83M2C>
- y del cuento: Se Rompe El Techo de Cristal
En audiolibro en <https://youtu.be/CCrBC6ktZjw>

Fue invitada a escribir el capítulo sobre Techo de Cristal del libro Chileno de Sonepsyn

Podcast: Empoderarse Spotify, Google podcast



Paola Rueda López
(Colombia)
Conferencista/
Consultora/
Periodista/
Escritora



Prólogo de Arnaud Peralt - PNUD



Paola Rueda López

Reconocimientos



- Premio Women To Watch 2022
- Reconocimiento Mención destacada "Mérito Innovación Social" Premio de Periodismo Concejo de Medellín, Marzo 2022
- Premio "Liderazgo Inspirador" Nov 2021, Escala.
- Premio Women Economic Forum Latinoamérica Categoría "Mujer Excepcional" 2020.
- Premio Nacional de Periodismo Simón Bolívar.
- Premio Mejor Presentadora, GAE.
- Premio CIPA Excelencia Categoría Periodismo Económico.
- Premio CECORP Categoría Empresarismo.
- Reconocida como Periodista con Calidad Humana y Profesional por el Concejo de Medellín y USB.
- Becada por el BID para estudiar en el FNPI (Creada por García Marquez)
- Nominada a la Medalla al Mérito Femenino Alcaldía de Medellín y Antioqueña de ORO Gobernación de Antioquia
- Premio Emprendimiento, Amigos de la Prensa.
- Premio de periodismo Club de la Prensa, categoría Medio digital.
- Premio WED – ONU Women Entrepreneurship Day
- Integrante Fundadora de la Academia Colombiana de Relaciones Públicas.
- Expresidenta CECORP – Centro Colombiano de Relaciones Públicas y Comunicación Organizacional.
- Presidenta Honoraria Fundación Avon 2017 - 2022

ENTREVISTAS EN MEDIOS



<https://youtu.be/J19GdhmDIuE>



Ha sido portada y artículo central de una de las Revistas más importantes de Colombia, así como de publicaciones internacionales como la Revista Forbes.

<http://www.vanguardia.com/entretenimiento/revista-nueva/365132-fuerza-femenina-que-no-se-rinde>

<https://www.diarioadn.co/noticias/una-vida-dedicada-empoderar-mujeres+articulo+53752>





A continuación
encuentras algunas
conferencias,
Talleres y
Entrenamientos que
forman parte del
portafolio de
contenidos de Paola



- ✓ Fue catalogada en el Women Economic Forum Latam como la conferencia #1 en 2019 en la encuesta del evento. Participaron más de 270 conferencistas de diferentes países.
- ✓ Fue invitada por la Revista Forbes a República Dominicana para el evento Mujeres 3.0
- ✓ La Unión Internacional de telecomunicaciones UIT la invitó con esta conferencia a Ecuador para el evento América Accesible
- ✓ Estuvo en la Cárcel de Mujeres de Panamá como conferencista en el programa de Emprendimiento para Mujeres Privadas de la Libertad de Ampyme y El Ministerio de Gobierno.



Este contenido está diseñado tanto para hombres como para mujeres.

Un regalo de toma de consciencia que todo ser humano debería recibir para aportar a la construcción de un mundo mejor desde la equidad de género.

Es absolutamente sensibilizador, profundo, pone a pensar, toca el alma.

Ver video de esta Conferencia/Taller: <https://youtu.be/r75tYNqqvlo>

ABC de la Equidad de Género

PARA SER MEJORES SERES HUMANOS



Una conferencia para Mujeres y Hombres

Ideal para empresas que quieren avanzar en Equidad de Género sensibilizar su equipo de trabajo, promover prácticas de inclusión y eliminar la brecha de género entendiendo que en equipo, hombres y mujeres, construyen un mundo mejor.

Paola Rueda López

www.paolaruedalopez.com



Ejes temáticos:

1. Equidad e Igualdad
2. Comportamientos machistas
3. Acciones afirmativas
4. Brecha salarial
5. Corresponsabilidad
6. Sesgos inconscientes /Roles y estereotipos
7. Ser mejores seres humanos

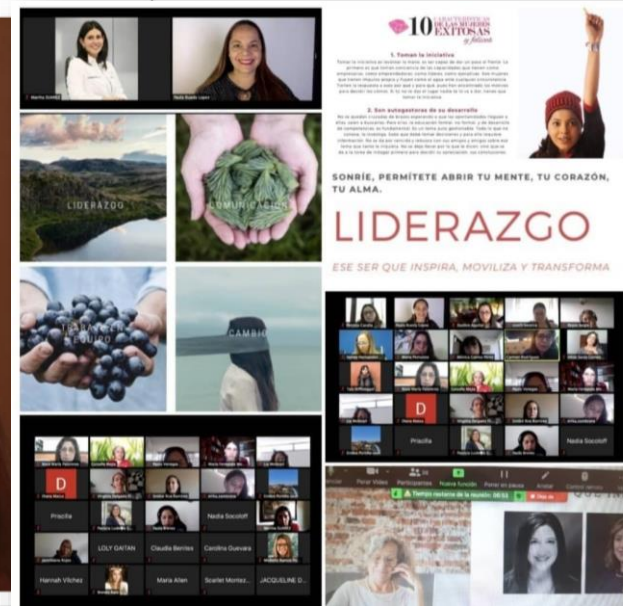
VER VIDEOS:

<https://youtu.be/7CRKeXMvjmA>

<https://youtu.be/fsqVzQc5xsY>

<https://youtu.be/qNmWF3qa85Y>





Entrenamiento “Liderazgo Mujer” Para desarrollar el Talento Femenino y aportar a la equidad 1 mes de acompañamiento

Este entrenamiento fue creado por Paola en 2020 para la UIT Unión Internacional de Telecomunicaciones de la ONU. Llevamos 5 Cohortes.

Aporta a desarrollar la competencia de liderazgo en mujeres, entendiendo que el mundo requiere su talento. Es transversalizado con el componente de equidad de género, logrando que las mujeres que participan tomen conciencia y transformen su realidad. Aportar al cierre de brecha de género es el objetivo.

Proceso de 1 mes *

*Incluye: 4 encuentros virtuales en vivo desde 1- 2 horas c/u

4 workbooks

Plataforma de networking (Google classroom)



Mujeres de 20 países de edades, profesiones y niveles organizacionales diferentes, califican esta experiencia como pertinente y efectiva.
www.LiderazgoMujer.com



Entrenamiento “Liderazgo Hombre” para contribuir a eliminar la brecha de género desde la conciencia y el trabajo en equipo. 1 mes de acompañamiento.

Aportarle contenido de valor a los hombres en el contexto de hoy. Para desarrollar, potenciar, empoderar y aportar a la equidad de género. Será un regalo único que transformará no sólo a quienes participan, sino a la organización. **Una experiencia de vida, potente, que podrán replicar desde el ámbito personal y laboral.**

*Incluye: 4 encuentros virtuales de hasta 2 horas c/u + 4 workbooks y Plataforma de Networking

Proceso de 1 mes

Fomentaremos el entendimiento de las **nuevas masculinidades**, el darnos cuenta de los **sesgos inconscientes**, cómo desactivar el piloto automático del **machismo** evidenciando casos concretos que hacen daño en el relacionamiento tanto con mujeres como con hombres. Nos atreveremos a **deconstruir roles y estereotipos** aprendidos históricamente. Generaremos **nuevas conversaciones** en clave de equidad.

Una experiencia virtual ÚNICA. La oportunidad de desarrollar el liderazgo en hombres que se conviertan en referentes de equidad y potencien el proceso como agentes de cambio y multiplicadores de buenas prácticas de género en las organizaciones.



¿Le gustaría que su Equipo reciba una conferencia altamente emotiva e impactante, basada en un testimonio de vida que INSPIRA?



Decido Ser Feliz es la historia de vida de una mamá de un niño diagnosticado con una discapacidad severa, que le permitirá descubrir que la Felicidad es una Decisión. Pipe no veía, no escuchaba, no sentía, no se movía. No tenía expectativa de vida. Hoy tiene 16 años y ve, escucha, siente y camina.

Es toda una historia INSPIRADORA!!!

- En esta conferencia los asistentes pasarán de las lágrimas a las carcajadas para llegar a la toma de conciencia de que la felicidad es una decisión, aprender a valorar cada momento de nuestras vidas y a estar en el aquí y en el ahora. **Motivación no es tener ánimos, es tener motivos.**

<https://youtu.be/-hBn9jPYhyo>



Encuentra el ebook en Amazon:

[Amazon.com: Decido Ser Feliz: Autoayuda - Motivación \(Spanish Edition\) eBook : RUEDA LOPEZ, PAOLA, POSADA DUQUE, ANDRES: Tienda Kindle](https://www.amazon.com/Decido-Ser-Feliz-Autoayuda-Motivaci%C3%B3n/dp/B08K1Q1Q1Q)

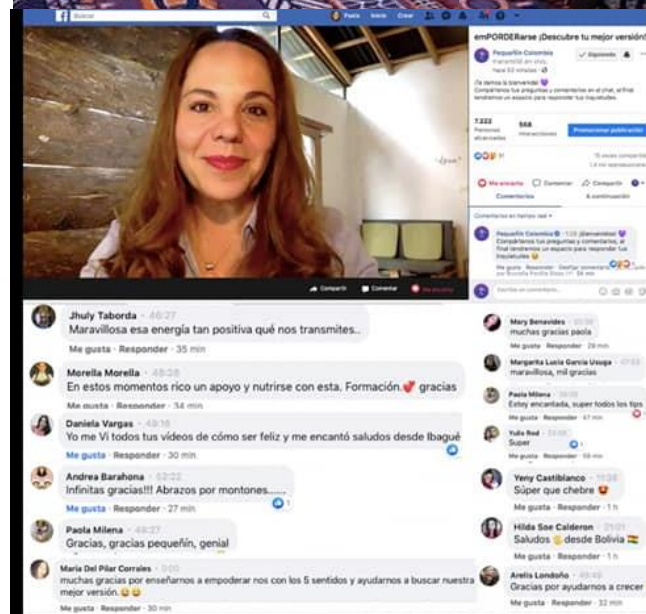


Resalta la importancia de estar en el aquí y en el ahora, con los 5 sentidos, centrándose en el **SER. Dirigida a mujeres.**

Las participantes comprenden la importancia de cuidar su mente, cuerpo y espíritu. Reinventarse hacia una actitud más positiva, orientada hacia el logro y a la empatía para finalmente **liderar sus vidas** y proyectar una imagen de sí mismos de Confianza, Coherencia y Credibilidad.

Un contenido diseñado **para aportar a las mujeres herramientas prácticas**
Es profundo y a la vez divertido!!!

Ver video resumen de esta conferencia
<https://www.youtube.com/watch?v=rQea5LgrclK&t=4s>



7.222 Personas Alcanzadas



10 CARACTERÍSTICAS DE LAS MUJERES EXITOSAS y felices



Luego de entrevistar a miles de mujeres, de observar, Paola Rueda López, identificó cuáles son esas 10 características que se repiten en las mujeres exitosas y felices y las comparte con ejercicios prácticos. Es un contenido práctico que aporta al empoderamiento femenino desde la inspiración basada en casos reales.

- **Ver video de la conferencia:**

<https://youtu.be/s9svffDZP7g>

Formato: conferencia o Taller

*Puede agregar valor a su evento, obsequiando como souvenir el libro autografiado por Paola y sumarlo a la factura de la conferencia.
(Entrega en Medellín)
\$20.000 C/U





Sostenibilidad

¿Le gustaría aportar a un mundo más incluyente y sostenible?



Este es un contenido maravilloso que incluye conceptos y ejercicios prácticos para entender un equipo diverso:
Género – Orientación Sexual,
Discapacidad, Víctimas y excombatientes
retirad@s, Etnias y orígenes, minorías.



Paola Escribió un libro sobre esta temática. Usted puede rifar durante la conferencia varios ejemplares. El Valor se sumará a la factura de la conferencia.

• CONTENIDO:

- Clave: darme cuenta: incluyo o excluyo. Creencias y hábitos.
- Fronteras invisibles: eso aquí no se puede preguntar.
- Micromachismos o compartamientos del día a día que lesionan.
- Si tú cambias, el mundo cambia.

HOMBRES NO MACHOS



Durante siglos se ha construido una idea de masculinidad hegemónica: ese hombre que todo lo puede, el hombre fuerte, protector y proveedor. Pero esa masculinidad tradicional no se ajusta a la realidad, conduce a identidades que **nos hacen daño tanto a hombres como a mujeres** y frena el desarrollo.

En un mundo en el que la equidad de género es un ods y empoderar a la mujer es un deber ser para todos los países, debemos incluir a los hombres y su rol en esta nueva cultura. Es en EQUIPO que avanzamos como mejores seres humanos. **Nuevas masculinidades**, nuevos desafíos culturales es **ideal para sensibilizar**.



EQUIDAD DE GÉNERO Y VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES



Este contenido sensibiliza tanto a mujeres como a hombres. Aporta a la construcción de un mundo mejor para los Seres Humanos, a los objetivos de desarrollo sostenibles (ODS)

1. Qué es la igualdad de género y por qué beneficia a hombres y a mujeres.
2. Estereotipos y roles de género.
3. Violencias en plural y patrones culturales.
4. Tipos de violencias.
5. Qué hacer: primera escucha y activar ruta de atención en violencias, no naturalizar comportamientos y actuar.



Formato: conferencia o Taller

Algunas compañías y entidades a las que Paola ha acompañado



AVON



BANCOLDX
PROMUEVE EL DESARROLLO EMPRESARIAL



innpuls
Colombia



El futuro
es de todos

DNP
Departamento
Nacional de Planeación



MinTIC
Ministerio de Tecnologías
de la Información y las Comunicaciones



PHILIP MORRIS
INTERNATIONAL



ceiba



**METRO
DE MEDELLÍN**



creame
Incubadora de Empresas



La Lonja
El gremio inmobiliario
de Medellín y Antioquia

Protección
Pensiones y Cesantías





Cuenta con
toda mi alegría
y energía
para agregar valor!!!



Paola Rueda López

#SeRompeElTechodeCristal



PAOLA
RUEDA LÓPEZ
Coach/Speaker/Journalist
WWW.PAOLARUEDALOPEZ.COM



Conozca
otros
contenidos
que son
recibidos
como
**UN
REGALO!!!**



¿Le gustaría que su Equipo reciba una conferencia altamente emotiva e impactante, basada en un testimonio de vida que INSPIRA?



Decido Ser Feliz es la historia de vida de una mamá de un niño diagnosticado con una discapacidad severa, que le permitirá descubrir que la Felicidad es una Decisión. Pipe no veía, no escuchaba, no sentía, no se movía. No tenía expectativa de vida. Hoy tiene 16 años y ve, escucha, siente y camina.

Es toda una historia INSPIRADORA!!!

- En esta conferencia los asistentes pasarán de las lágrimas a las carcajadas para llegar a la toma de conciencia de que la felicidad es una decisión, aprender a valorar cada momento de nuestras vidas y a estar en el aquí y en el ahora. **Motivación no es tener ánimos, es tener motivos.**

<https://youtu.be/-hBn9jPYhyo>

Formato: conferencia o Taller



Encuentra el ebook en Amazon:

Amazon.com: Decido Ser Feliz: Autoayuda - Motivación (Spanish Edition) eBook : RUEDA LOPEZ, PAOLA, POSADA DUQUE, ANDRES: Tienda Kindle

Personas Triple A

AUTOESTIMA
AUTOCUIDADO
AUTONOMÍA



Personas Triple A es una conferencia / taller absolutamente contundente.

Aporta al mejoramiento de las relaciones consigo mismo y con su entorno

Tomar las riendas, hacerse cargo, no permitir...serán las conclusiones de este contenido **profundo y a la vez divertido!!!**

Es práctica. Quienes participan la reciben como un regalo de vida.

Aporta a la toma de conciencia y de acciones concretas.

<https://www.youtube.com/watch?v=Yy5cQZNJTH0&t=1s>



CAMBIO

EL ARTE DE REINVENTARSE



¿Te gustaría un espacio para sensibilizar y facilitar la **Gestión del Cambio** con tu equipo?

Contenido:

- ¿Sabes que tu principal barrera para el cambio eres tú mismo?
- Deja de exigirle a tu entorno y exígete.
- ¿Estás dando tu máximo potencial?
- Eso que te apasiona, practícalo hasta que te vuelvas un experto.
- Conviértete en referente de SI SE PUEDE!!! Con tu testimonio puedes ayudarle a otros a ver la vida diferente.



Inteligencia emocional

para Familias Sanas
con Paola Rueda López



Un espacio de autoconocimiento que aporta a mejorar las relaciones

3 Contenidos y 3 herramientas:



De qué nos dimos cuenta con el confinamiento debido al Covid? Hogar y Convivencia.

Conocerte y conocer a tu grupo familiar. DISC.



Detonantes y disparadores de malestar en los hogares. (Pensamiento, Palabra, Obra y Emoción)

Grabadora de recuerdos



Prácticas de autocuidado y solución asertiva de tensiones y conflictos familiares (Caneca, Mula y Cerveza)

Posiciones perceptivas y Tacómetro de la emoción.



Elija el formato que quiera para su organización

CONTENIDOS EN 5 FORMATOS



1. FORMATO CONFERENCIA / *Inspírate*

Contenido puntual, de alto impacto. Efecto InspirAcción. Útil para sensibilizar. Ideal para congresos y eventos especiales en donde se requieren intervenciones específicas. Duración: desde 20 min tipo TED hasta 1 hora.

2. FORMATO TALLER / *Workshop*

Actívale Va más allá de sensibilizar, invita a poner en práctica con ejercicios cortos. Toma de conciencia con pautas claves para actuar. Efecto WOW. Puedo hacerlo. Duración: 1 -2 horas

3. FORMATO EXPERIENCIA/ *Vive*

Va más allá de poner en práctica, desarrolla competencias. Efecto Potenciador. Son procesos profundos y acordes con las necesidades de las empresas o entidades. Son experiencias vivenciales. Duración: 4 horas

4. FORMATO INMERSIÓN / *Trasciende*

Es profundizar, es ir al fondo para construir con bases sólidas. Este espacio invita a reconectarnos con la esencia. Permite tomar control luego de reflexionar y encontrar las fuerzas para ser cada vez un mejor ser humano. Efecto Transformación. Lo vivo. Por la duración de este formato, permite una mayor interacción. Un regalo de vida. Duración: 7 horas Ej: 8 am a 4 pm incluido receso para almuerzo.

5. ENTRENAMIENTO DE 1 MES

Incluye: 4 Encuentros en vivo desde 1 hasta 2 horas C7U, plataforma de networking Google classroom y 4 workbooks. Aplica para Liderazgo Mujer, Liderazgo Hombre y LiderARTE.

Algunas compañías y entidades a las que Paola ha acompañado



AVON



BANCOLDX
PROMUEVE EL DESARROLLO EMPRESARIAL



innpuls
Colombia



El futuro
es de todos

DNP
Departamento
Nacional de Planeación



MinTIC
Ministerio de Tecnologías
de la Información y las Comunicaciones



PHILIP MORRIS
INTERNATIONAL



ceiba



METRO
DE MEDELLÍN



creame
Incubadora de Empresas



La Lonja
El gremio inmobiliario
de Medellín y Antioquia

Protección
Pensiones y Cesantías





Cuenta con
toda mi alegría
y energía
para agregar valor!!!

Paola Rueda López

#SeRompeElTechodeCristal